

REGLAS DE SEGURIDAD PARA MI CUERPO

1

¡MI CUERPO ES MI CUERPO Y ME PERTENECE!

Soy el dueño(a) de mi cuerpo. Puedo decir que ¡NO! si no quiero besar o abrazar a alguien. En vez de un beso o abrazo puedo chocar o estrechar las manos o enviar un beso a distancia.

2

SECRETOS

Nunca debo guardar secretos que me hagan sentir mal o incómodo. Si alguien me pide que guarde un secreto que me haga sentir mal o inseguro, debo avisarle a un adulto de mi Red de Seguridad inmediatamente!

3

PARTES PRIVADAS

Mis partes privadas son las partes de mi cuerpo debajo de mi traje de baño. Nadie puede tocar mis partes privadas. Nadie puede pedirme que toque sus partes privadas. Y nadie debería mostrarme fotos de partes privadas.

4

UTILIZAR LAS PALABRAS CORRECTAS

¡Yo siempre llamo a mis partes privadas por sus nombres correctos. ¡No son graciosas o extrañas – todo el mundo las tiene!

5

TENGO UNA RED DE SEGURIDAD

Estos son cinco adultos en quienes confío. A estas personas puedo decirles cualquier cosa y ellos me creerán. Si me siento preocupado, asustado o inseguro, puedo decirle a alguien de mi Red de Seguridad cómo me siento y por qué me siento de esta manera. Ejemplos: Tíos, Mamá, Mi maestra, Abuela, Mi doctor



KIDS FIRST

kidsfirstcenter.net

